

## Chers participants à la formation,

Lors de notre séminaire de formation, nous aurons l'occasion de mettre en œuvre une démarche de développement personnel. Pour cela nous utiliserons un outil récent développé par J.P. Golden et qui ressemble un peu à la démarche MBTI plus ancienne. Un **travail préparatoire** vous est demandé.

### 1- Objectif de la démarche

Ce travail de développement personnel vous aidera à repérer votre potentiel et vos axes de progrès. Il est fondé sur des travaux scientifiques, en particulier sur ceux de Jung, d'Allport et d'Eysenck. Il est relativement proche de la démarche MBTI, que certains ont déjà pu suivre, mais plus riche par le développement des sous-échelles.

Il permet

- une réflexion sur votre orientation, sur votre évolution de carrière, ainsi que sur votre comportement.
- une panoplie de réponses plus étendue, plus opérationnelle dans la gestion des relations au travail.
- une prise de conscience de votre potentiel, par prise du recul sur vous, donc permet d'être plus fort par rapport à ce que vous vivez professionnellement ; il offre également une meilleure compréhension des mécanismes interpersonnels. Au-delà d'une meilleure connaissance de soi, il y a également la possibilité de mieux comprendre les autres, et les points d'achoppement dans la relation.
- La démarche permet le développement des équipes.

### 2- Déroulement de la démarche

#### Travail préparatoire

Vous passerez deux semaines avant la séance d'accompagnement, un inventaire qui se présente sous forme d'un **questionnaire électronique**. Pour cela une liste des participants avec votre prénom, nom et adresse e-mail me sera transmise. Vous recevrez alors une invitation de l'organisme ECPA à répondre au questionnaire en français et à l'adresse [scriptamo@yahoo.fr](mailto:scriptamo@yahoo.fr) ou l'adresse : [voynnetf@yahoo.fr](mailto:voynnetf@yahoo.fr) . Je vous remercie par avance d'y répondre rapidement.

#### Le jour de la séance 1

Un travail de présentation de la personnalité est suivi de différentes applications sur la base de petits exercices. Avant de commencer, il est très important de vous sentir volontaire, et ouvert aux changements que peut susciter ce genre de démarche. Vous pouvez en effet employer la méthode pour faire un point d'orientation, pour mieux connaître vos motivations, pour mieux gérer vos relations, ou pour vous préparer à une démarche d'accompagnement individuel.

#### Le jour de la séance 2

Alors que lors de la première journée, on se concentre sur soi pour bien comprendre le fonctionnement de l'outil, et pour progresser dans la connaissance de soi, le lendemain, la séance met l'accent sur l'utilisation de l'outil pour mieux évaluer les autres.

### 3- les rôles de chacun

Dans ce processus, mon rôle en tant qu'animatrice consiste à faciliter le guidage de la démarche, tandis que le vôtre, consiste à vous montrer actif et à participer à cet effort d'introspection ; il s'agit plus de réfléchir de façon ouverte, en aucun cas d'une démarche aboutissant à une forme d'enfermement. Parce que le « *golden* » n'est pas un test, mais un inventaire, les résultats du questionnaire sont indicatifs. La première démarche de détection de votre type psychologique sera menée par vous-même.

### 4- les consignes de passation du questionnaire

- Dans ce questionnaire, il n'y a pas de mauvaises et de bonnes réponses. Il s'agit de choisir la réponse qui correspond le mieux. Aucun jugement normatif de moi ou de l'entreprise qui vous fait bénéficier de cet accompagnement n'est produit.
- Pour chaque question, il faut indiquer l'intensité.
- Il est important de répondre en fonction de qui vous êtes, et non pas qui vous souhaiteriez être ; il faut aussi éviter de penser à ce que les autres disent de vous, leur façon de vous voir.
- Il est important d'essayer de vous placer sur un plan général, naturel. Pour cela, vous pouvez mentalement vous dire : « si j'ai le choix et pas de contraintes », je choisirais telle option.
- Il n'y a pas de temps limite, généralement 30 à 40 minutes suffisent, il faut en quelque sorte s'essayer à la spontanéité et à la rapidité.
- Il est aussi important de s'efforcer de répondre à toutes les questions.
- Ce questionnaire sera à traiter le plus rapidement possible.
- Au cours des séances, les participants s'abstiennent de tout jugement de valeur.

Je me réjouis de vous rencontrer très prochainement,

Bien cordialement,

Catherine VOYNNET FOURBOUL